

# Se séparer, divorcer dans la bienveillance

En veillant au bien-être des enfants

Bianca SAURY



112 pages

Collection: Éveil & Conscience

Format: 15 x 23 cm - Q201

Prix de vente: 13 €

ISBN: 978-2-35805-224-5

Mise en vente: 11 avril 2018

Région de l'auteur: 32 Gers



## Non, la séparation n'est pas un échec.

Depuis sa légalisation, le divorce prend de plus en plus de place dans notre société, chacun voulant retrouver une certaine liberté alors que le couple ne parvient plus à communiquer. Mais avant d'en arriver à cette étape, beaucoup de questionnements, de doutes persistent : pourquoi en être arrivé à ce stade ? Quelles sont les solutions pour éviter cela ? Comment annoncer à son/sa partenaire sa décision de le/la quitter ? Quels en seront les impacts sur les enfants ?... Et lors de la recomposition d'une nouvelle famille, naissent encore d'autres questions.

L'auteure, de par son expérience, apporte des conseils avisés afin d'aider le couple à surmonter chaque épreuve en prenant en compte les dimensions de partenaires et parents. Sont alors présentés des modes d'emploi au sujet des processus émotionnels, des étapes de deuil et des problématiques des enfants.

Cet ouvrage offre des solutions très concrètes au lecteur pour qu'il puisse aborder ces instants vécus comme un échec avec plus de sérénité et de clairvoyance.



Titulaire du certificat européen de psychothérapie, **Bianca Saury** exerce la thérapie psychocorporelle en cabinet et anime des groupes depuis quinze ans. Elle propose une démarche unificatrice des différentes dimensions de l'Être humain, grâce à des approches complémentaires : gestaltiste, psychogénéalogique, karmique et quantique. Elle y accompagne des centaines de personnes, dont des enfants et des couples. Elle est aussi la créatrice d'une dizaine de stages de thérapie et de développement personnel.

**Éditions**  
**Quintessence**

GRUPE ÉDITORIAL PIKTOS

Contact Presse: Florence Vaillant

f.vaillant@piktos.fr - 05.81.91.31.36

[www.editions-quintessence.eu](http://www.editions-quintessence.eu)