

# Outils kinésiologiques et énergétiques contre la douleur

Marie-Dominique CORONEL



112 pages

Collection: Ressources & Santé

Format: 15 x 23 cm - Q199

Prix de vente: 13 €

ISBN: 978-2-35805-222-1

Mise en vente: 12 février 2018

Région de l'auteur: 76 Seine-Maritime



9 782358 052221

**Éditions**  
**Quintessence**

GRUPE ÉDITORIAL PIKTOS

Contact Presse: Florence Vaillant

f.vaillant@piktos.fr - 05.81.91.31.36

www.editions-quintessence.eu

## Venir à bout des douleurs et maux récurrents avec des solutions simples.

Nous avons tous déjà fait l'expérience de la douleur, ce moyen qu'a notre corps de nous alerter d'un dysfonctionnement. Mais si elle fait parfois partie de notre quotidien, elle peut aussi être négligée, minimisée ou mal gérée, par nous-même ou les professionnels de santé.

Ce livre s'adresse à tous, mais plus particulièrement à ceux à qui le corps médical dit que tout va bien alors que la douleur persiste.

En effet, si l'on considère que toute affection de notre corps a une origine psychosomatique et nécessite donc un décodage, une approche qui ne tiendrait pas compte de la personne dans sa globalité ne peut se révéler efficace sur le long terme.

Pour une meilleure prise en charge, les causes des souffrances doivent être recherchées sur tous les plans et même au-delà de l'individu : ces douleurs peuvent parfois venir de conflits non réglés dont nous ne sommes pas responsables (histoire transgénérationnelle, vies antérieures, mémoires karmiques) qu'il convient de gérer ici et maintenant afin de mettre fin aux maux répétés.

Détecter, tester, évaluer, comprendre et soulager en partie ou totalement la douleur, telle est l'ambition de cet ouvrage qui propose des techniques alternatives et complémentaires à la médecine classique : visualisation, respiration, cristaux, élixirs, magnétisme, massages, EFT, acuponcture, réflexologie mais aussi technique de libération du globe ou encore méthode Ho'oponopono...

Ces approches plurielles, qui peuvent se combiner, permettent souvent d'éviter une médication trop systématique et pas toujours efficace, et agissent à différents niveaux de notre être pour une efficacité optimale.



*Souffrant depuis son plus jeune âge de troubles de l'apprentissage (dyslexie, dyspraxie, dyscalculie...), Marie-Dominique Coronel a néanmoins réussi un parcours universitaire brillant, avec l'obtention notamment d'un doctorat de chimie.*

*Après avoir occupé des postes dans l'industrie chimique internationale, elle a décidé de changer radicalement d'orientation en devenant kinésiologue en 2004.*

*Depuis, elle vient en aide à ses clients, en s'adaptant au fur et à mesure à leurs demandes dans la gestion des stress et des douleurs, leur apportant sa propre expérience.*