

Table des matières

Remerciements	6
Avertissements	7
Préface	9
Introduction	10
Historique	13
Biochimie cellulaire	16
Rappel anatomo-physiologique	16
Éléments de la biosynthèse protéique	18
Le noyau cellulaire	19
La maturation de l'ARNpm	22
Le ribosome	23
Les acides aminés (AA)	25
L'ARNt	28
Biosynthèse des protéines	29
La conscience cellulaire	37
Les protéodies ou la musique des protéines	40
Historique	40
Les ondes d'échelle	41
Les ondes associées aux acides aminés	43
Le code génodique	46
Les protéodies	48
Musicalité	50
Durée des notes	51
Rythme et tempo	51
Longueur des séquences	53
Cognitivo-compatibilité	53
Les acouphènes	55
Bilan clinique	55
Anamnèse	55
Examen clinique	57
Examens complémentaires	58
Généralités	60
Relation acouphène-cortex	61
Épidémiologie	62
Perception	62
Variation de l'intensité	64
Évolution	65
Générateur d'acouphène	66
Évaluation des acouphènes	66
Acouphénométrie	67
L'échelle visuelle analogique (EVA)	68
Questionnaires d'évaluation	68
Autres questionnaires	70
Le questionnaire LPI	70

Le guide d'auto-évaluation du stress d'événements de vie de Holmes	72
Traitement des acouphènes par les protéodies	73
Sélection des patients	74
Type d'acouphènes	75
Évolutivité post-écoute	76
Interférences avec les écoutes	77
Protocole de traitement	78
Liste et indication des protéodies	79
Conditions d'écoute	80
Matériel d'écoute	80
Latéralité d'écoute	80
Moments de l'écoute	81
Temps d'écoute	81
Lieu d'écoute	81
Temps post-écoute	82
Suivi d'écoute	82
Bilan post-écoute	83
Questions soulevées par les patients	83
« Critiques » de la méthode TSF	84
Avantages	84
Désavantages	84
Étude clinique	86
Épidémiologie	87
Sexe et âge	88
Latéralité	90
Ancienneté et mode d'installation	93
Niveau d'audition	96
Score initial EVA	100
Étiologies	102
Résultats cliniques	105
Conclusion	108
Annexes	109
Formules chimiques des AA	109
Questionnaire acouphène 1 -STTS	110
Questionnaire acouphène 2 – THQ	111
Questionnaire acouphène 3 – TRQ	113
Échelle de stress de Holmes et Rahe	115
Résultats des questionnaires d'évaluation des acouphènes	117
Résultats du questionnaire d'évaluation de sensibilité auditive	118
Échelle EVA (AFREPA)	119
Conditions d'utilisation de la thérapie sonore fonctionnelle (TSF)	120
Conditions d'écoute	120
Contrat d'utilisation de la thérapie sonore fonctionnelle	121
Bibliographie	122
Glossaire	124