

# Table des matières

---

<b>Dédicace</b> .....	5
<b>Introduction</b> .....	7
<b>Du chaos apparent au sens... du sens au Sens</b> .....	15
Les fondements de la pratique.....	15
<b>Adhérer à ce qui est... un levier pour la transformation</b> .....	25
La transformation.....	25
Adhérer à ce qui est.....	28
<b>L'autre... un miroir... une rencontre</b> .....	35
Les résonances dans la relation thérapeutique.....	35
<b>La polarité... ou comment vivre avec nos ombres</b> .....	45
L'ombre.....	45
Une autre façon de le dire... un conte... une petite histoire de sacs de billes.....	48
<b>La voie se déroule telle une spirale, le corps indique l'itinéraire</b> .....	53
Les cycles naturels.....	53
<b>Les pieds sur terre... et la tête dans les étoiles</b> .....	63
L'astrologie en tant qu'outil thérapeutique.....	63
<b>Au cœur de nos cellules... l'écho de l'histoire de l'humanité</b> .....	77
Les mémoires.....	77
Les mémoires transgénérationnelles.....	80
Les mémoires périnatales.....	95
<b>Le lieu où la mémoire s'exprime... le corps</b> .....	101
L'écoute profonde du corps.....	101
Pour goûter la vie... réparer l'enfant intérieur.....	111
L'enfant intérieur.....	112
<b>Conclusion</b> .....	123