

# ÊTRE L'AUTEUR DE SA VIE

*Choisir sa vie*

Michelle-J. NOEL



256 pages

Collection : Croissance & Développement

Format 15x23 - Q051

Prix de vente: 20,30 €

ISBN: 978-2-913281-63-9

Région de l'auteur

Paris (75)

**On a le droit de choisir sa vie.**

**Tout peut changer, tout est possible.**

Pour Michelle-J. NOEL, enseignante en Cybernétique et Programmation Neuro-Linguistique (PNL), passionnée par les études des facultés du cerveau, la réussite et l'abondance sont à la portée de tous. Toute personne peut changer sa vie ou le cours de son existence, tout peut basculer. Si ce que vous vivez ne vous convient pas, elle vous propose, dans ce livre, de comprendre par quel principe vous pouvez rêver, décider et choisir votre nouvelle vie.

Nous possédons l'ordinateur le plus performant du monde, notre cerveau inconscient. Nous l'utilisons sans le savoir et il nous arrive même de faire des catastrophes. En comprendre le mécanisme vous permettra de rencontrer les bonnes personnes et voir les portes s'ouvrir devant vous. La chance n'existe pas. En revanche, la pensée existe et votre cerveau fait le reste.

Bien sûr, quelques règles sont à respecter pour une réussite à long terme, car nous vivons dans un univers dont nous faisons partie intégrante. Si nous comprenons et mettons en place les stratégies du cerveau inconscient en respectant les lois universelles, la réussite est à la portée de tous, même des plus démunis.

Nous pouvons tout changer et améliorer notre vie et ainsi, réaliser un vrai chef-d'œuvre. Pour cela nous utiliserons la PNL, un peu d'analyse transactionnelle et certaines lois universelles. Science et religion marchent ici ensemble.



*Michelle-J. NOEL est d'abord naturopathe et se passionne ensuite, depuis trente ans, pour les facultés du cerveau et la relation entre le corps et la pensée. Elle se spécialise dans la recherche et l'étude de toutes les approches modernes pour la résolution des conflits et devient enseignante en PNL et hypnose Ericksonienne. Elle partage son temps entre la formation et la thérapie. Devenue conseil en communication et relations humaines, elle intervient aussi dans l'organisation et l'accompagnement des projets d'entreprises et la formation au management. Elle développe des modèles d'intervention qui combinent toutes ces approches, notamment dans le domaine de la modélisation du développement comportemental et l'étude des processus de changement.*

**Éditions**  
**Quintessence**

Contact Presse: Christine Mallen - Com Turquoise  
tél.: 06 75 02 67 45 / mail: christine@comturquoise.fr  
Rue de La Bastidonne • 13678 Aubagne cedex • France  
tél.: (33) 04 42 18 90 94 • fax: (33) 04 42 18 90 99  
info@holoconcept.eu • www.editions-quintessence.com