

Table des matières

Préface	9
Avant-propos	15
PREMIÈRE PARTIE ET PREMIÈRE VIE - Philippe Cholin	17
Les quarante premières années	19
La greffe du foie de Charlotte	25
Les premières lectures ésotérico-mystiques	35
Rayé des cadres de l'armée	39
Premier départ pour l'Inde	41
Auroville et Pondichéry	47
Sur les chemins d'Auroville	55
La Charte d'Auroville.....	59
Rencontre avec Chandra Swâmi Udasin	61
Application des enseignements	71
La ferme, premières expériences	75
L'île de La Réunion	81
Vânaprasthi Prashant et Aartî	85
DEUXIÈME PARTIE ET SECONDE VIE - Swâmi Pramod Chetan Udasin	95
La cérémonie d'initiation au sannyâsa	97
Départ d'Aartîji	101
Pérégrinations en Inde	103
Installation au God's Grace Kutir	113
Lettres d'informations mensuelles	115
Le chemin spirituel	117
Le Guru	123
La Sagesse Éternelle	127
La non-dualité	129
Dépasser la colère	135
Le rôle de la continence dans la voie spirituelle	141
La prière	145

La méditation	147
Questions-réponses	153
Épilogue	199
Bibliographie	201
Glossaire	203