



Tuer le cancer sans tuer le malade

Si on connaît les effets secondaires de la chimiothérapie, ils sont rarement pris en compte par le suivi médical allopathique. Le naturopathe, aromathérapeute et herboriste canadien Maurice Nicole passe



en revue les pratiques alternatives qui vont nous aider à mieux nous porter durant ce combat sans merci. D'abord du côté des compléments, avec la prise de vitamine C à haute dose, ainsi que d'autres vitamines comme la

A, E et D, de minéraux (sélénium, iode), de coenzyme Q10, ou encore de mélatonine. Sans compter trois chapitres scientifiques sur les huiles essentielles et leur pouvoir anticancéreux. Très documenté, l'ouvrage se termine par des propositions de protocoles alimentaires et de formules aroma adaptées aux symptômes des malades (douleur, brûlure de la radiothérapie, nausée, fatigue).

Par Maurice Nicole, éd. Quintessence, 232 p., 18 €.