



Prévenir des maladies neurodégénératives grâce aux huiles essentielles

S'appuyant sur des études scientifiques, Rémy Le Jeune, enseignant depuis plus de vingt ans, et diplômé de la faculté de médecine en phytothérapie et en aromathérapie, décrypte les causes des maladies



neurodégénératives, souvent liées à des polluants environnementaux (glyphosates, aluminium, excès de zinc ou de glutamate) ou des affections intestinales (*Candida Albicans*, *Helicobacter pylori*, *Escherichia coli* ou *Salmonella enterica*) présentes dans le système digestif. Pour prévenir ces pathologies, il apporte ainsi des réponses en proposant des formules d'aromathérapie

raisonnées. Tout en donnant des conseils restrictifs d'utilisation, les huiles essentielles devant être utilisées avec parcimonie, jamais à long terme et avec beaucoup de prudence si on prend des médicaments. Un ouvrage technique remarquable.

Par Rémy Le Jeune, éd. Quintessence, 300 p., 25 €.