

Table des matières

Remerciements.....	5
Introduction.....	7
Peut-on changer de destin?.....	11
PREMIÈRE PARTIE : Comprendre que notre monde est bipolaire.....	16
Le fonctionnement profond de la vie.....	16
Conséquences concrètes de ces lois sur notre vie.....	22
DEUXIÈME PARTIE : Reconnaître, aimer et vivre les contraires.....	40
L'utilité des contraires : Conscience et évolution.....	40
Le secret d'une vie libérée c'est donc de tout prendre !.....	49
Unir les contraires pour être libre.....	61
Unir les contraires dans nos perceptions.....	72
Unir les contraires dans nos actions.....	100
TROISIÈME PARTIE : Faire la synthèse des contraires pour accéder à l'état sans contraire.....	113
Faire la synthèse des contraires.....	113
Incarner l'état sans contraire.....	120
Tout est dans l'art de laisser passer la lumière.....	128
L'effacement de soi.....	132
L'énergie émerge dans l'union des contraires.....	140
L'ultime fusion des contraires.....	145
Vivre l'unité paradoxale.....	150
Les contraires ? Quels contraires?.....	155
Annexe.....	157
Les lois des contraires.....	157