

Arrêtez de chercher le bonheur... vous trouverez la plénitude !

Révolutionner sa façon de penser pour se libérer
et se réaliser dans la vie

Nathalie BRIDONNEAU



Pages: 160

Collection: Éveil & Conscience

Format: 15 x 23 cm - Q189

Prix de vente: 13 € · 14.90 CHF

ISBN: 978-2-35805-198-9

Mise en vente: 13 février 2017

Région de l'auteur: Gironde (33)



Éditions
Quintessence

Contact Presse: presse@holoconcept.eu
Rue de La Bastidonne • 13678 Aubagne cedex • France
TÉL.: (33) 04 42 18 90 94 • Port.: (33) 06 32 54 27 10
infos@holoconcept.eu • www.editions-quintessence.eu

Un livre osant aller plus loin, qui bouleversera votre vision de la vie !

La majorité des gens cherche le bonheur... et la majorité des gens échoue dans cette quête !

L'objectif de la vie n'est pas d'être heureux et c'est précisément la recherche éperdue de ce bonheur qui empêche de trouver un état de paix profond.

La vie est soumise à certaines lois, malheureusement souvent méconnues, mais essentielles à considérer pour ne plus s'épuiser à chercher le bonheur en vain, notamment le fait qu'elle est constituée de couples de contraires à tous les niveaux, nécessaires pour appréhender la globalité et l'équilibre de toute chose.

C'est en accueillant de façon égale tous les contraires en vous, en les unissant à tous les niveaux de votre vie, dans vos perceptions, vos émotions, ressentis et actions que vous commencerez à vivre un état sans contraire, un état d'amour, le seul et unique état permettant d'accéder à la joie et à la paix véritables. Vous révolutionnerez ainsi votre façon de penser l'existence, apprendrez enfin à ne plus nager à contre-courant mais à vivre en harmonie avec ce qui vous entoure et évoluer de la meilleure façon possible.



*Après des études supérieures en lettres, **Nathalie BRIDONNEAU** devient sophro-analyste en 2003. Elle s'intéresse particulièrement à l'étude du mystère de la vie et à l'expérimentation de techniques pour se transformer et aller vers le meilleur de soi. Elle reçoit les personnes en consultations individuelles et en séminaires pour les aider à se libérer et à s'équilibrer avec la méthode d'union des contraires qu'elle a créée. Elle est déjà l'auteur du livre Le jeu de l'amour et de la perfection publié aux éditions Quintessence.*