

Au diapason du corps

Un chemin de transformation en thérapie

Marie-Christiane BEAUDOUX



Pages : 128

Collection : Ressources & Santé

Format : 15 x 23 cm - Q187

Prix de vente : 13 € • 17,90 CHF

ISBN : 978-2-35805-196-5

Mise en vente : 10 novembre 2016

Région de l'auteur : Haute-Savoie (74)

L'évolution de l'être par la sagesse du corps

Changer le monde, sortir de notre condition humaine imprégnée de maux tels que la souffrance, l'envie, la cruauté, l'injustice... Voilà ce à quoi bon nombre d'entre nous aspirent.

Cet ouvrage propose d'observer que ce que nous avons en aversion envers autrui est aussi en nous, à des degrés divers. Il n'y a lieu ni de nous le reprocher, ni de nous en désoler, mais nous ne pouvons pas, génération après génération, répéter inlassablement les mêmes schémas. Alors comment faire de ces aspects de notre nature un levier pour notre évolution ?

Derrière chaque « défaut » se cache une blessure. La clé de la transformation passe par la mise en évidence de mémoires en lien avec l'histoire de nos ancêtres, notre séjour in utero, notre naissance et nos débuts dans la vie, inscrites dans le vécu sensoriel du corps. L'écoute attentive des informations livrées par le corps permet de retraverser en conscience des empreintes douloureuses qui, à notre insu, ont généré des comportements devenus délétères. Ainsi contribuerons-nous, à notre échelle, à changer le monde.



Après avoir travaillé au Canada en tant qu'éducatrice puis formatrice d'éducateurs, Marie-Christiane BEAUDOUX poursuit ses études en psychologie aux États-Unis. De retour en France, elle est consultante, superviseur et formatrice dans les hôpitaux universitaires de Genève, en Suisse, et exerce la Gestalt-thérapie à titre privé. Elle consacre ses recherches sur l'importance de la dimension du corps à des fins thérapeutiques, tout en approfondissant sa connaissance des cycles naturels à travers l'approche énergétique chinoise et l'astrologie. Elle tente de relier des disciplines complémentaires afin d'amener la personne à un mieux-être global.



Éditions
Quintessence

Contact Presse : presse@holoconcept.eu
Rue de La Bastidonne • 13678 Aubagne cedex • France
Tél. : (33) 04 42 18 90 94 • Port. : (33) 06 32 54 27 10
infos@holoconcept.eu • www.editions-quintessence.eu