

# Table des matières

<b>Préface</b>	<b>5</b>
<b>Introduction</b>	<b>6</b>
<b>Mon parcours</b>	<b>7</b>
<b>Qu'est-ce que l'art-thérapie ?</b>	<b>9</b>
Définition	9
Les marionnettes	10
Jung et Winnicott : des précurseurs de l'art-thérapie	12
L'évolution de la notion d'art à travers le temps	14
Comment opère l'art-thérapie ?	15
L'art-thérapie : une façon de parler de soi sans dire JE	16
À qui s'adresse l'art-thérapie ?	17
L'art-thérapie avec les enfants	17
L'art-thérapie avec les adolescents	32
L'art-thérapie avec des adultes	38
L'art-thérapie pour favoriser la relation mère-enfant	45
L'art-thérapie avec des familles	55
Les groupes d'art-thérapie pour enfants	68
Les groupes d'art-thérapie pour adultes	77
<b>L'EFT : Emotional Freedom Techniques</b>	<b>104</b>
Qu'est-ce que l'EFT ?	104
Comment fonctionne l'EFT ?	104
L'inversion psychologique ou autosabotage	105
La séquence	106
Testez vos résultats	108
<b>Le PTT : Picture Tapping Technique</b>	<b>113</b>
Qu'est-ce que le PTT ?	113
Les différentes étapes d'une séance de PTT	113
L'évolution des dessins indique la résolution en PTT	116
Arnaud et les difficultés scolaires	117
Morgane et le harcèlement	121
Annette et les attouchements sexuels	130
Juliette et le mal au dos	139

<b>Quelques pistes pour s'aider soi-même et aider ses enfants</b> .....	<b>145</b>
Le journal créatif comme chemin ou manière de vivre.....	145
Comment utiliser l'EFT avec les jeunes enfants.....	147
Le processus de paix personnelle en EFT.....	149
Quand le dessin s'associe à l'EFT, c'est encore plus efficace !.....	150
<b>Conclusion</b> .....	<b>152</b>
<b>Remerciements</b> .....	<b>154</b>
<b>Bibliographie</b> .....	<b>155</b>
<b>Table des matières</b> .....	<b>157</b>