

## *Table des matières*

Remerciements.....	5
Préface.....	6
Les recettes.....	7
Achillé.....	9
Arroche.....	13
Artichaut.....	17
Basilic.....	21
Betterave rouge.....	25
Bourrache.....	29
Camomille romaine.....	33
Cerisier.....	37
Chicorée sauvage.....	41
Consoude.....	45
Coquelicot.....	51
Églantier.....	55
Fenouil sauvage.....	59
Géranium Rosat.....	63
Lavande.....	67
Mauve.....	71
Mélisse.....	75
Menthe.....	79
Nigelle de Damas.....	85
Œillet d'Inde.....	89
Origan.....	93
Ortie.....	97
Oxalis.....	101
Pâquerette.....	105
Pin maritime.....	109
Pissenlit.....	113
Plantain.....	117
Romarin.....	121
Rose rouge.....	125
Safran.....	129
Sauge.....	133
Souci officinal.....	137
Stevia rebaudiana.....	141
Thym.....	143
Tilleul.....	147

Astuces.....	151
Propriétés.....	152
Index des propriétés.....	154
Réorganisation de la culture de mon jardin.....	156