

Table des matières

Préface	7
La maladie de Lyme de A à Z	9
Introduction.....	9
Le calvaire des malades	11
Mon parcours avec Lyme.....	11
Autres calvaires.....	20
Témoignage de Marie.....	20
Le cas de Lætitia.....	21
Le cas de Jeanine.....	22
Témoignage de Martine.....	22
Témoignage d’Henriette.....	24
La maladie de Lyme	25
Bref historique.....	25
Distribution et densité de tiques.....	27
Végétation.....	27
Population de cervidés.....	27
Climat.....	27
Biodiversité.....	28
La bactérie.....	29
Morphologie.....	30
Mimétisme – camouflage.....	32
Autres caractéristiques des borrélios.....	33
Les modes de transmission.....	35
Les animaux vecteurs.....	35
Autres modes de transmission.....	43
Les symptômes de la borréliose de Lyme : un inventaire à la Prévert.....	45
Les phases de la maladie.....	45
Les symptômes.....	47
La douleur : omniprésente dans Lyme.....	53
Avec quoi peut-on facilement confondre la maladie de Lyme ?.....	54
Physiopathologie de la maladie de Lyme.....	54
Les co-infections.....	57
Le syndrome MDIDS©.....	57
Ehrlichiose.....	59
Babésiose.....	59

Bartonellose.....	61
Fièvre Q.....	62
Tularémie (<i>Francisella tularensis</i>).....	62
Brucellose (<i>Brucella abortus</i> , <i>B. Melitensis</i>).....	62
Mycoplasmoses.....	62
Candidoses et autres mycoses.....	63
Virus.....	63
Le diagnostic.....	65
Les protocoles alternatifs	69
Les huiles essentielles.....	69
Huiles essentielles utilisées.....	69
Protocoles à base d'huiles essentielles.....	74
Protocole du Dr Nord. (Alsace).....	74
Protocole du Dr Pénoël (Drôme).....	74
Protocole de Dominique Baudoux (Belgique).....	74
Protocole de Marc Ivo Bohning (Suisse).....	76
Protocole d'Aude Maillard (Plantes et Santé).....	77
Les hydrolats.....	78
Les élixirs floraux.....	79
La phytothérapie.....	80
Drainage.....	81
Plantes immunomodulantes.....	83
Autres plantes à polysaccharides.....	84
Les plantes spécifiques de la maladie de Lyme.....	85
Utilisation de la phytothérapie contre les symptômes de Lyme selon S. Buhner.....	91
La gemmothérapie.....	97
Macerats glycérinés du système immunitaire.....	97
Macérats glycérinés pour les articulations.....	99
Macérats glycérinés pour problèmes digestifs.....	100
Macérats glycérinés pour problèmes cardiaques.....	102
Homéopathie.....	102
Les grands principes de l'homéopathie.....	102
Quelques remèdes utilisés dans mes rechutes de Lyme.....	106
Un dérivé de l'homéopathie : les nosodes.....	107
La médecine anthroposophique.....	108
Les protocoles	109
Le protocole du Dr Burrascano.....	109
Traitements classiques antibiotiques du Dr Burrascano.....	110
Drainage hépatique.....	112
Compléments alimentaires de base.....	114

Le protocole du Dr Petra Hopf-Seidel	115
Symptômes de Borréliose chronique en Allemagne	115
Diagnostic	116
Passage à la chronicité	116
Les traitements de la Borréliose	117
Le protocole du Dr Horowitz	120
Le protocole Cowden	122
Les conseils du Dr Luc Bodin	123
Traitements naturels	123
Conseils et protocoles du Dr Steven Harris (États-Unis)	124
Traitement conventionnel	124
Co-infections	124
Traitements de phytothérapie pour Lyme et co-infections	125
Traitement de détoxification	125
Restaurer l'absorption intestinale	126
Traiter le dysfonctionnement hormonal	126
Alimentation	126
Point de vue du Dr Rau, clinique Paracelse, Suisse	127
Protocoles du Dr Carsten Nicolaus	128
Antibiotiques	129
Traitement Holistique	129
Traitements alternatifs du Dr Scott Taylor	130
Protocoles du Dr Dietrich Klinghardt	132
Abc de la maladie de Lyme selon le Dr Klinghardt	132
Protocole Lyme (très compliqué)	136
Le cocktail Klinghardt anti-Lyme	138
Approche naturopathique du Dr Nicola Mac Fadzean	139
Approche naturopathique	139
Protocoles du Dr Nicola Mac Fadzean	141
Antibactériens	141
Antiparasitaires	141
Antifongiques	141
Drainage hépatorénal	141
Formule sommeil	141
Formule douleur	142
Conseils donnés par un naturopathe (D. Winston)	142
Formule anti-Lyme n° 1	142
Formule Lyme n° 2	142
Formule antidouleurs musculaires	142
Formule anti-inflammatoire	142
Mon cocktail anti-Lyme	143

Du 1 au 15 de chaque mois.....	144
Du 16 à la fin de chaque mois.....	144
Et l'alimentation dans tout ça ?.....	145
Autres remèdes naturels.....	146
Eau colloïdale argentée.....	146
Extrait de pépins de pamplemousse « EPP ».....	147
Le chlorure de magnésium.....	147
Coenzyme Q10.....	148
Les appareils de médecine quantique.....	148
Le SCIO®.....	149
La morathérapie.....	150
Le BIOSPECT®.....	150
La micro-immunothérapie.....	153
La prévention	155
Les mesures préventives en promenade.....	155
Que faire en cas de morsure par une tique ?.....	156
Et nos amies les bêtes ?	159
Chien.....	160
Chat.....	160
Cheval.....	160
Ruminants.....	160
Conclusion	161
Fiches de plantes européennes endémiques ou adaptées utilisées dans la maladie de Lyme	163
Absinthe.....	164
Ail.....	165
Armoise.....	166
Artichaut.....	167
Aubépine.....	168
Bardane.....	170
Bugrane, arrête-bœuf.....	171
Cardère, cabaret des oiseaux, baignoire de Vénus.....	172
Cassis.....	173
Cataire, herbe aux chats.....	174
Chardon Marie.....	175
Échinacée.....	176
Egopode podagraire, herbe aux goutteux.....	177
Fenouil.....	178
Genévrier commun.....	179
Gentiane jaune, grande gentiane.....	180
Germandrée des marais, germandrée aquatique.....	181

TABLE DES MATIÈRES

Ginkgo, arbre aux quarante écus.....	182
Guimauve.....	183
Mélicse.....	184
Millepertuis.....	186
Molène, bouillon-blanc.....	187
Ortie.....	188
Pariétaire officinale, perce-murailles, vitriol.....	190
Piloselle, épervière piloselle.....	191
Pissenlit, dent de lion.....	192
Prêle des champs, queue-de-cheval.....	193
Réglisse, bois sucré.....	194
Reine des prés, spirée ulmaire.....	195
Romarin.....	197
Salsepareille d'Europe.....	198
Scrofulaire noueuse.....	200
Solidago, verge d'or.....	201
Souci.....	202
Tanaisie, herbe de saint-Marc, herbe aux vers.....	203
Thym, farigoule.....	205
Vigne rouge.....	206
Glossaire	207
Bibliographie	213
Webographie	214
Bonnes adresses	215