

Des huiles et des miels

Dr Marc Normand



160 pages

Collection : Nature & Bien être

Format: 15 x 23 cm - Q173

Prix de vente: 13 € • 14,90 CHF • 17,95 \$CAD

ISBN: 978-2-35805-169-9

Mise en vente: 8 juin 2015

Région de l'auteur: Poitou-Charentes (54)

Utiliser l'aromathérapie, les miels et les huiles végétales dans l'automédication des soins quotidiens.

Le but de cet ouvrage est de proposer au lecteur une approche thérapeutique la plus naturelle possible, mais également de mixer les soins afin d'atteindre une efficacité optimale en fonction de la pathologie à traiter.

L'aromathérapie fait partie de cet arsenal thérapeutique pour nos petits maux de tous les jours qu'il serait bien dommage de ne pas utiliser, au même titre que l'homéopathie, la phytothérapie ou encore la prescription des oligoéléments et d'une approche micro-nutritionnelle au quotidien.

L'aromathérapie à ce jour est partout... Tant mieux, mais un besoin de clarification s'impose à son égard car, même s'il s'agit d'une science dans l'air du temps, il convient de ne pas oublier qu'il est question d'un remède.

Cet ouvrage a donc pour vocation de permettre au lecteur une automédication des plus claires et sans danger.

Il s'agit d'une médecine complexe, redoutablement efficace, voire dangereuse et qui ne peut autoriser l'à peu près pour les non-initiés. Ainsi par classification, sous forme de fiches, sont approchées environ cent trente situations auxquelles une famille peut être confrontée chaque jour.



*Installé dans les Deux-Sèvres depuis 1998 à Saint-Maixent-l'École, le docteur **Marc Normand** exerce la médecine générale en milieu semi-rural et en cabinet de groupe. Son activité est principalement centrée sur la pédiatrie, la médecine du sport, mais surtout sur les traitements de fond des pathologies chroniques difficiles pour lesquelles la médecine traditionnelle n'a pas de solution. Depuis quinze ans, il s'est penché sur les bienfaits de l'aromathérapie.*



9 782358 051699

Éditions
Quintessence

Contact Presse: presse@holoconcept.eu

Rue de La Bastidonne • 13678 Aubagne cedex • France

tél.: (33) 04 42 18 90 94 • fax: (33) 04 42 18 90 99

infos@holoconcept.eu • www.editions-quintessence.com