

Table des matières

Préface	7
Avant-propos	9
J'ai été	13
La petite Sabrina.....	13
Une enfance normale, heureuse.....	16
Désir d'aider.....	22
Au départ de mon anorexie : un régime.....	24
J'ai découvert, j'ai appris	35
Les études et la maladie.....	35
Les hospitalisations.....	42
Dire l'indicible.....	49
Mon année à l'hôpital psychiatrique.....	54
Ma vie avec les Anges.....	77
Ma place n'était pas en hôpital (psychiatrique !).....	83
Débuts de la reconstruction : soigner le corps.....	91
Pardonner n'est pas oublier.....	102
Mais alors... Pourquoi les TCA ?	113
Un moyen d'expression.....	113
Une histoire d'éducation.....	122
Autant de chemins vers la guérison que de formes de TCA.....	132
Je suis	141
Résurrection.....	141
Les séquelles.....	155
Ma mission terrestre.....	159
Conclusion	169
Dois-je être fière de mon parcours ?.....	169
Ma dualité : et alors ?.....	174
Un dernier mot.....	176
Postface	179
Message personnel de Sabrina	181
Bibliographie	183