

# Table des matières

---

<b>Préface</b> .....	7
<b>Avant-propos</b> .....	9
<b>J'ai été</b> .....	13
La petite Sabrina.....	13
Une enfance normale, heureuse.....	16
Désir d'aider.....	22
Au départ de mon anorexie : un régime.....	24
<b>J'ai découvert, j'ai appris</b> .....	35
Les études et la maladie.....	35
Les hospitalisations.....	42
Dire l'indicible.....	49
Mon année à l'hôpital psychiatrique.....	54
Ma vie avec les Anges.....	77
Ma place n'était pas en hôpital (psychiatrique ! ).....	83
Débuts de la reconstruction : soigner le corps.....	91
Pardonnez-moi, j'ai oublié.....	102
<b>Mais alors... Pourquoi les TCA ?</b> .....	113
Un moyen d'expression.....	113
Une histoire d'éducation.....	122
Autant de chemins vers la guérison que de formes de TCA.....	132
<b>Je suis</b> .....	141
Résurrection.....	141
Les séquelles.....	155
Ma mission terrestre.....	159
<b>Conclusion</b> .....	169
Dois-je être fière de mon parcours ?.....	169
Ma dualité : et alors ?.....	174
Un dernier mot.....	176
<b>Postface</b> .....	179
<b>Message personnel de Sabrina</b> .....	181
<b>Bibliographie</b> .....	183