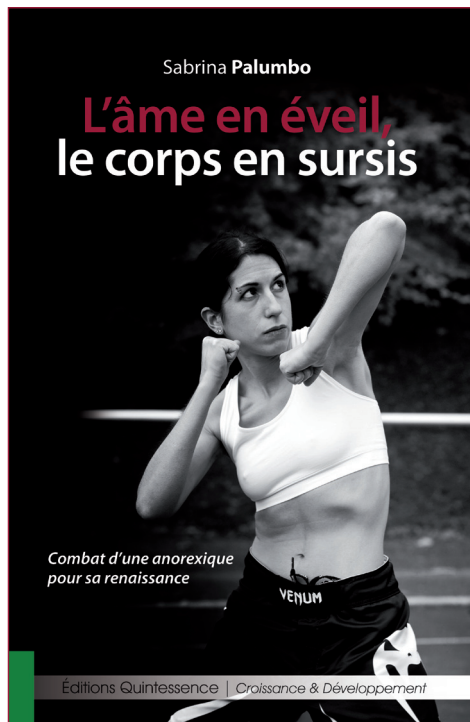


# L'âme en éveil, le corps en sursis

## Combat d'une anorexique pour sa renaissance

Sabrina PALUMBO



192 pages

Collection : Croissance & Développement

Format : 15 x 23 cm - Q158

Prix de vente : 17 € • 23,90 CHF

ISBN : 978-2-35805-140-8

Mise en vente : 12 mai 2014

Région de l'auteur : Hauts-de-Seine (92)



Sabrina tombe dans l'anorexie à dix-sept ans, suite à un régime censé améliorer ses performances sportives. Deux ans plus tard, les crises de boulimie s'en mêlent. Son poids va descendre jusqu'à vingt-sept kilos. Sauvée de justesse, elle est internée en psychiatrie pendant un an, après avoir été baladée d'hôpitaux en cliniques, insuffisamment équipés et formés pour la prendre en charge, avec son lot d'humiliations.

Ce livre révèle toute l'ambivalence dans laquelle se débattent les anorexiques, hypersensibles au bien et au mal qui se mélangent. Derrière ce corps torturé qui fait peur à voir, un désir de pureté et d'absolu ne parvient pas à se dire. Comment vivre sa spiritualité empêtrée dans la matérialité, les besoins affectifs et charnels ?

Au gré des rencontres lumineuses et des synchronicités, Sabrina va se relever, se réconcilier avec elle-même et redonner un sens à sa vie. C'est l'histoire d'une longue reconstruction, d'abord physique puis psychologique. Un parcours douloureux mais finalement positif que Sabrina nous raconte avec tout son cœur. Sa détermination est à présent au service de sa reconstruction.



*Sabrina Palumbo a fondé une association de soutien aux anorexiques-boulimiques et à leurs familles. Elle œuvre pour améliorer la compréhension et l'accompagnement de ces maladies.*

**Éditions**  
**Quintessence**

Contact Presse : [presse@holoconcept.eu](mailto:presse@holoconcept.eu)

Rue de La Bastidonne • 13678 Aubagne cedex • France

tél. : (33) 04 42 18 90 94 • fax : (33) 04 42 18 90 99

[info@holoconcept.eu](mailto:info@holoconcept.eu) • [www.editions-quintessence.com](http://www.editions-quintessence.com)