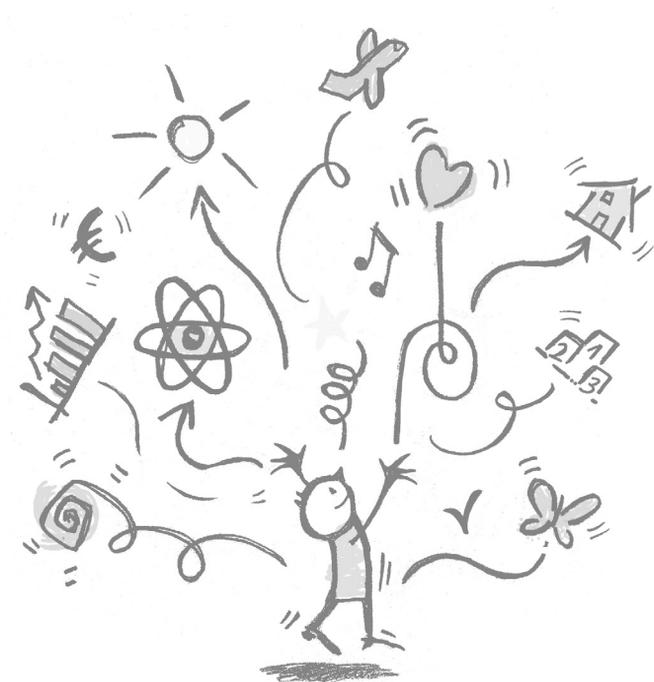


CHRISTIAN BOURIT

# VOTRE VIE EST UN JEU QUANTIQUE

*Activez vos plus belles possibilités*



**Q** Editions  
Quintessence

**Du même auteur :**

*Je m'autorise au bonheur!*, Editions Jouvence, 2006.

*La vibration du bonheur*, Editions de l'Homme, 2011.

© 2014 - Éditions Quintessence

Rue de la Bastidonne - 13678 Aubagne Cedex - France

Tél. (+33) 04 42 18 90 94 - Fax (+33) 04 42 18 90 99

[www.editions-quintessence.com](http://www.editions-quintessence.com)

*Tous droits de reproduction et de traduction réservés pour tous pays.*

ISBN 978-2-35805-139-2

A mon fils, Charles-Antoine.



## Préface

---

La vie est une école. Elle nous pose des questions sous forme de problèmes, de conflits, d'épreuves, de maladies et nous devons y répondre selon notre degré de maturité, et selon notre niveau de conscience.

L'Homme est constitué de deux éléments : l'un matériel, le corps, l'autre immatériel, son âme et sa conscience.

Si vous vous assimilez à votre corps, celui-ci va grandir, vieillir, et mourir. Il suffit de donner à manger à un enfant pour qu'il grandisse et ça tout le monde sait le faire. Vous pourrez toujours faire évoluer votre corps en faisant de la gymnastique, du bodybuilding, du triathlon mais ce corps a ses limites. Alors que votre âme, elle, est illimitée. Vous ne pouvez grandir que dans votre conscience ; et grandir c'est acquérir une certaine maturité mais cela demande des efforts. Chaque exercice que la vie vous propose vous confronte à devenir ce que vous avez appris. Être mature, c'est développer la capacité de faire des choix et de répondre aux questions que le monde extérieur vous pose.

La vie c'est donc l'école du devenir. Elle est sans cesse en mouvement, elle ne s'arrête pas.

« Connais-toi toi-même et tu connaîtras l'univers et les dieux. » Socrate, bien avant les autres, avait révélé que pour comprendre notre monde extérieur, les événements de notre vie, les scénarios qui s'y répètent, cela devait passer par la connaissance profonde de soi. Notre monde extérieur est le répercuté de notre monde intérieur.

À quoi bon se plaindre de ce qui nous arrive, des scénarios catastrophes que nous vivons, puisque c'est Nous qui les avons mis en place. Je sais que c'est difficile à admettre. Et pourtant, c'est avec le recul de près de soixante ans, que je peux parler ainsi. J'ai été longtemps victime, comme tout le monde, de ma vie. Je m'en plaignais mais ça ne changeait rien. Je me suis mise alors en marche, j'ai travaillé sur moi et j'ai franchi les étapes de la conscience. Car l'évolution ne se fait pas de façon linéaire



mais en franchissant des étapes. C'est par sauts quantiques que nous avançons.

Christian Bourit nous propose de considérer la vie comme un jeu quantique où nous sommes les créateurs de notre réalité : il suffit de se mettre à l'unisson de l'énergie de l'Univers qui ne demande qu'à se manifester de manière harmonieuse dans notre quotidien.

Nous avons tous joué dans notre bac à sable, nous nous sommes peut-être battu pour prendre le seau de notre petit frère, de notre petite sœur, nous avons tous chahuté, crié, rigolé et il a fallu apprendre à devenir moins égoïste, à partager, à offrir ce qui nous tenait à cœur et à comprendre que pour aimer l'autre il fallait apprendre à s'aimer soi-même. Les plus grands bonheurs ne sont jamais solitaires.

En faisant alliance avec soi-même, on peut alors tenter de développer un peu plus d'humanité autour de soi. La sagesse n'est-elle pas d'assumer et de faire ce que l'on peut pour aller vers plus d'humanité vis-à-vis d'autrui autour de soi et se laisser remettre en cause par l'humanité de l'autre ?

Laissez-vous guider à travers cette proposition de jeu quantique où la vie cesse d'être un combat pour devenir une joyeuse expérience, elle est très pédagogique et accessible. C'est un jeu où vous ne pouvez que gagner quand vous en aurez découvert les règles. Génial, non ?

Marion Kaplan

## Remerciements

---

À René Méo que je ne pourrai jamais remercier autant qu'il le mérite pour son aide si inspirante.

À Guy Thalmann, encore une fois présent pour un travail de relecture. La pertinence de ses commentaires en a fait un véritable partenaire d'écriture.

À Eugénia Antunes qui m'assiste depuis des années. Son attachement à la perfection et aux détails m'est en permanence d'un précieux secours.

À Jean-François Piaulet qui me propose toujours son soutien dans la construction de mes manuscrits. Sa perspicacité et son esprit d'analyse me sont très précieux.



*Imaginez le monde comme un grand bac à sable,  
donné pour que nous y jouions comme des enfants.*

Judith MILBURN

## Avant-propos

---

**La physique quantique nous apprend que nous baignons dans un monde d'énergie.** Nos pensées, nos émotions, nos croyances ont un caractère magnétique. Elles se transforment en ondes et contribuent ainsi de manière évidente à nous mettre en relation avec toutes sortes de circonstances.

La meilleure preuve vient toujours de votre propre vécu. C'est en commençant à agir selon les principes révolutionnaires, au carrefour de la psychologie et de la science, exposés dans ce livre que vous permettrez à de nouvelles et merveilleuses perspectives de s'offrir à vous.

À l'instar du monde physique, le monde quantique<sup>1</sup> possède ses lois et ses principes. Il est précieux d'en avoir la maîtrise pour avancer de manière résolument joyeuse.

Rester dans l'ignorance de ces règles conduit à les découvrir tôt ou tard, mais cela risque de se faire souvent à nos dépens et parfois brutalement. La terre est une école qui peut parfois devenir une maison de correction.

Dès que nous comprenons que le pouvoir de façonner notre réalité nous appartient, nous pouvons libérer nos rêves et entrer avec enthousiasme dans un champ de pure potentialité.

En ce moment, à cet instant même, avec ce livre, vous avez l'occasion de transformer votre vie pour en faire un jeu quantique extraordinaire.

À vous, de tout cœur.

Christian Bourit.

---

1. Quantique : Théorie physique où l'esprit peut influencer la matière. Chaque particule est aussi une onde de probabilités dont le comportement dépend de l'observateur.



## Entrer dans un monde de possibilités

---

Chaque jour un grand nombre d'hommes et de femmes, brûlant du désir fou de changer de vie, s'efforcent d'échapper à un quotidien très éloigné de leurs aspirations.

Hélas, la plupart vont très vite abandonner, persuadés de n'avoir pratiquement aucune possibilité d'agir sur les circonstances. Ils s'éloignent ainsi chaque fois un peu plus de la voie de la réalisation personnelle. Résultat, ils vivent avec encore plus d'insatisfaction et d'appréhension sur leur avenir.

S'ils renoncent, c'est avant tout parce qu'ils ignorent totalement l'existence d'un mode de pensée capable de les relier à ce champ d'énergie où nos désirs sont potentiellement accessibles.

Ne sachant que faire véritablement, ils se découragent s'imaginant devant un fossé infranchissable pour parvenir à vivre leurs rêves.

Certains entretiennent la croyance qu'il est possible d'obtenir beaucoup au prix de gros efforts et que le plus sûr moyen d'obtenir les choses est de se battre. Pour cela, ils vont toujours chercher à s'imposer.

Le succès, la guérison ne s'obtiennent pourtant pas de manière durable par la force, tout comme il est impossible d'obliger quelqu'un à nous aimer.

D'autres encore acceptent l'idée que tout serait écrit et désespèrent de n'être pas nés sous une bonne étoile. En agissant de la sorte, ils se placent d'emblée, sans en avoir conscience, dans le camp des victimes.

### **Donner son pouvoir à l'extérieur ne donne aucune puissance.**

Certains, plus rares, n'hésitent pas à se battre avec acharnement, comme de véritables pitt-bulls, pour atteindre leurs objectifs. Toutefois, quand ils obtiennent ce qu'ils veulent si fort, ils restent très souvent aussi insatisfaits que lorsqu'ils n'avaient rien de tout cela parce que le désir engendre le désir. Dès qu'un désir est satisfait, il est remplacé par un autre désir.

Approcher les choses de la vie sur le mode d'un combat systématique fonctionne difficilement car cela s'accompagne de peurs. L'obsession de la performance, de la compétition, n'est pas garante de succès et seule une approche vibratoire des circonstances permet à nos désirs de se réaliser plus facilement.

**Nous luttons pour résoudre nos problèmes mais le problème est qu'il ne faudrait pas lutter.**

L'homme moderne, fasciné par le superficiel, a malencontreusement assimilé le bonheur à une course dont les gagnants seraient ceux qui arrivent à avoir le plus de jouets. À l'évidence, cet oubli de l'essentiel entraîne bien des désillusions et conduit beaucoup plus souvent à l'insatisfaction qu'à une expression joyeuse.

Se laisser dominer par l'extérieur ne donne pas pour autant de sens à la vie et dès que les conditions matérielles se dégradent beaucoup tombent de haut.

Pour toutes ces raisons, les gens ont trop souvent le sentiment d'une lutte sans fin. Ils s'en prennent régulièrement aux circonstances plutôt que de commencer par regarder en eux-mêmes et comprendre qu'ils ont oublié une notion essentielle : **la réalité extérieure est le reflet de notre réalité intérieure.**

### Choisir la joie

Beaucoup d'hommes et de femmes paraissent capables d'endurer très longtemps des situations difficiles. C'est seulement le jour où la souffrance vient dépasser totalement leurs limites qu'ils se décident enfin à agir pour y mettre un terme.

On retrouve indéniablement une fascination pour la négativité chez trop de personnes pour qui le malheur devient presque une règle habituelle de comportement. Elles ne pensent aucunement mériter le meilleur et donnent plus de valeur à la souffrance qu'au plaisir.

« Tu te nourriras à la sueur de ton front » ou encore « Tu enfanteras dans la douleur » sont des paroles qui ont traversé les siècles. Elles ont aussi pour beaucoup participé à entretenir l'idée que la douleur pouvait avoir une valeur rédemptrice.

Heureusement, **la vie n'a aucunement besoin d'être un combat** et peu importe votre vécu, il est possible à tout moment d'apprendre à créer les conditions d'une vie plus épanouissante.

**Une nouvelle certitude doit diriger notre manière de penser : nous évoluons dans un monde d'énergie.**

**Si une énergie est invisible, nous avons tendance à la nier.** C'est certainement la principale raison pour laquelle on a refusé trop longtemps de tenir compte de l'énergie primordiale de l'Univers grâce à laquelle tout existe.

**Nous vivons dans un monde où tout est relié.**

La physique quantique nous aide à comprendre que tout est relié et que par conséquent tout agit sur tout. Ce constat ouvre les portes d'un monde de possibilités. Nous pouvons induire les changements que nous souhaitons et il n'y a plus aucune raison de se résigner à vivre dans la frustration.

La capacité à atteindre nos objectifs ne doit plus reposer sur la notion de combat mais sur la notion de « **connexion énergétique** » avec ces mêmes objectifs. Ainsi, nous déterminons notre avenir par les choix que nous effectuons dans l'instant présent.

### **L'extraordinaire notion de champ quantique**

**Les découvertes de la physique quantique montrent l'existence d'une trame d'énergie dans ce que nous appelons l'espace.**

Nous baignons dans un océan d'énergie vivante. Lorsque l'on observe au microscope électronique n'importe quel objet, on s'aperçoit qu'il est composé d'électrons.

Au fur et à mesure du grossissement, tout objet se transforme en un tourbillon de vibrations. À l'échelon infinitésimal, les forces qui sous-tendent l'univers matériel sont électromagnétiques. Quant à la matière, c'est en fait simplement de l'énergie ralentie au point de se rendre visible.

**À la fois Cause et Substance, l'énergie quantique forme l'essence de l'Univers reliant toutes choses. Elle est à l'origine de tout ce qui existe et de tout ce qui existera un jour.**

Les forces fondamentales de la nature siègent dans le champ quantique qui est comparable à un terrain de jeu où toutes les

potentialités existent sous forme latente. Il suffit que notre conscience les appelle pour qu'elles aient la possibilité de se matérialiser.

*Sans la religion, la science est infirme.  
Sans la science, la religion est aveugle.*

Albert EINSTEIN

Au fil du temps, la plupart des êtres humains ont oublié leur relation intime avec ce principe de vie, cette énergie créatrice grâce à laquelle tout existe. La première conséquence de cette situation a été de nous faire vivre dans la peur et de nous faire croire que nous sommes limités par les « lois » de la physique et de la biologie.

### **Un être humain est beaucoup plus qu'un corps physique**

Il est urgent de ne plus se considérer comme des êtres confinés dans les limites étriquées de nos étiquettes. Si nous avons perdu notre pouvoir, c'est en grande partie à cause des croyances limitées que la société et l'éducation ont engrammées en nous.

En comprenant l'importance d'agir dans une interaction harmonieuse avec le champ d'énergie à l'origine de tout qui nous entoure, nous pouvons faire de notre vie un courant de joie.

Il est nécessaire pour commencer de mettre définitivement de côté vos préjugés sur vos capacités et de vous ouvrir à l'idée que vous n'êtes pas limité à votre corps.

La nature positive ou négative de notre relation avec ce champ d'énergie va dépendre entièrement du contenu de nos pensées, paroles et actions. En réalité nous retrouvons dans la vie le reflet de notre manière d'être, le reflet de notre conscience sous forme de circonstances au quotidien.

### **Vos désirs et vos intentions positives peuvent transformer le monde**

Le monde moderne a pensé pouvoir faire abstraction de la Source créatrice mais à l'évidence cet oubli n'est pas couronné de succès. La reconnexion avec l'énergie créatrice, que chacun, selon sa croyance appellera la Source ou la Divine Matrice,

apparaît aujourd'hui plus que jamais nécessaire pour l'homme moderne.

Cette « redécouverte » de l'Essentiel peut être l'expérience la plus enrichissante de votre vie. Dès lors, vos intentions, vos rêves qui existent à l'état latent n'ont alors plus aucune raison de rester à l'abandon.

### Ce que nous voyons comme un monde solide n'est absolument pas un monde solide

Il est établi désormais que la nature de tout ce qui nous entoure est vibratoire. L'Univers se révèle entièrement constitué d'énergie, et ce que l'on a longtemps considéré comme le vide se révèle être un vaste champ d'énergie invisible. Ce « vide » qui n'est pas vide peut être associé à l'idée de Dieu car il est omniprésent : il constitue la véritable matrice de l'Univers.

### **Einstein est le premier scientifique à avoir abordé l'univers en termes d'énergie.**

En cela, il rejoignait les traditions anciennes qui, derrière la trame de notre monde, percevait une Intelligence organisatrice, une Puissance souveraine.

Si l'on décomposait tout ce qui nous entoure, le résultat serait une pure énergie non physique, qualifiée de champ quantique, qui peut être mentalement dirigée pour créer ce que nous désirons. Tout ce qui est visible était d'abord invisible, une particule étant associée à une onde.

Cette force invisible est partout et relie toute la création. Elle est dans le brin d'herbe qui pousse, dans le ballet d'un vol d'hirondelles.

### Le fondement de la nature se situe au niveau quantique

L'atome n'est pas la plus petite particule de l'univers. Bien au-delà des atomes et des molécules, au niveau du quantum (dix à cent millions de fois plus petit qu'un atome), là où la matière et l'énergie deviennent interchangeables, les quanta, la plus petite quantité d'énergie indivisible, à l'état latent forment des tourbillons. Ce sont en quelque sorte des nébuleuses qui ont la potentialité de se matérialiser.