

L'impact des émotions sur l'ADN

Nathalie ZAMMATTEO



96 pages

Collection: Ressources et Santé

Format: 15 x 23 cm - Q153

Prix de vente: 8 € • 10,90 CHF • 11,95 \$ CAD

ISBN: 978-2-35805-129-3

Mise en vente: 10 mars 2014

Région de l'auteur: Belgique

Chaque cellule du corps porte en son noyau le même ADN qui a toute l'information nécessaire pour reconstituer l'ensemble du corps. Ainsi, même si chaque cellule n'exprime qu'une partie de cette information, celle-ci est contenue dans la moindre de ses extrémités. L'ADN est contrôlé par des signaux provenant de l'extérieur de la cellule, dans son environnement.

Plusieurs millions d'interrupteurs se trouvant sur l'ADN permettent aux gènes d'être lus ou de rester silencieux. La science qui étudie ces interrupteurs et l'interaction entre l'ADN et l'environnement s'appelle l'épigénétique. Les découvertes récentes nous enseignent que tout ce qui fait partie de notre environnement, y compris les émotions, influencent l'ouverture ou la fermeture de ces millions d'interrupteurs sur l'ADN, agissant ainsi sur notre santé.

Au travers de l'histoire de vraies jumelles, vous découvrirez que les émotions peuvent laisser des traces sur l'ADN et que ces traces sont transmissibles sous certaines conditions à la descendance.

Alors que l'information portée par les gènes est stable, tout comme peut l'être l'encre d'un stylo à bille, les étiquettes épigénétiques ont une stabilité relative car elles sont effaçables, tout comme l'est l'écriture au crayon. Il y a donc une réversibilité potentielle permettant un retour en santé.

La vocation principale de ce livre est de proposer une observation des conditionnements émotionnels sous un nouvel angle, celui de l'épigénétique, afin d'offrir la possibilité à chacun de trouver un nouvel équilibre.

Diplômée des Facultés Universitaires Notre-Dame de la Paix de Namur en Belgique et Docteur ès Sciences, Nathalie Zammateo a étudié l'ADN. Elle a collaboré au développement de kits de détection de l'ADN d'agents pathogènes puis a participé à différents projets de recherche sur le cancer de la peau et du sein. Suite à des problèmes de santé personnels, elle s'est aperçue que tout ce qui constitue notre environnement laisse des traces sur notre ADN et modifie la façon dont les gènes s'expriment. Elle se pencha donc sur l'épigénétique, c'est-à-dire l'impact des émotions sur l'organisme.



Éditions
Quintessence

Contact Presse: presse@holoconcept.eu

Rue de La Bastidonne • 13678 Aubagne cedex • France

tél.: (33) 04 42 18 90 94 • fax: (33) 04 42 18 90 99

info@holoconcept.eu • www.editions-quintessence.com