

# S'élever par l'effort...

Itinéraire d'un deux fois né

Swâmi Pramod Chetan Udasin



224 pages

Collection : Éveil et Conscience

Format : 15 x 23 cm - Q144

Prix de vente : 18 € • 23,90 CHF • 24,95 \$ CAD

ISBN : 978-2-35805-084-5

Mise en vente : 18 septembre 2013

Région de l'auteur : Hautes-Pyrénées (65)



**Éditions**  
**Quintessence**

Contact Presse : [presse@holoconcept.eu](mailto:presse@holoconcept.eu)

Rue de La Bastidonne • 13678 Aubagne cedex • France

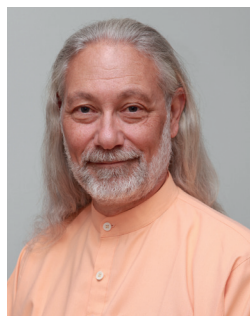
tél. : (33) 04 42 18 90 94 • fax : (33) 04 42 18 90 99

[info@holoconcept.eu](mailto:info@holoconcept.eu) • [www.editions-quintessence.com](http://www.editions-quintessence.com)

À quiconque se sent concerné par le chemin spirituel et la quête de la Vérité, le témoignage de Swâmi Pramod Chetan Udasin offre une lumière et transmet une inspiration d'une qualité rare.

Swâmiji retrace son parcours personnel avec une grande authenticité, une pureté et une sincérité totales. Ses mots simples, précis, concrets, sont l'expression du réalisme de sa route, de son enracinement dans le quotidien le plus « ordinaire ». Le récit s'en trouve coloré, dynamique, et surtout manifeste nettement combien les « avancées » de la vie spirituelle ne peuvent s'accomplir qu'à partir des événements quotidiens, accueillis, médités, puis assimilés et interprétés comme des signes que la Grâce divine offre au pèlerin pour avancer dans la fidélité et la justesse.

De ce fait, l'ouvrage évite le piège si fréquent de « parler de spiritualité » sans faire comprendre la relation intrinsèque qu'elle entretient avec la Vie... tout court. C'est aussi l'expression d'un profond amour ; cet amour s'offre à sa famille, à ses amis, et aussi, profondément, à son Guru. Il « prend chair » à travers le service désintéressé à autrui, voie de croissance et d'éveil. Il est soutenu par une sâdhanâ intense et prolongée : méditation, exercices spirituels, retraites silencieuses. Il est éclairé par la connaissance des Écritures et l'étude de soi, du Soi. Il est voie de Vérité, pour répondre un jour à la question : « Qui suis-je ? »



*Né le 27 décembre 1953, sous le nom de Philippe Cholin, il a d'abord vécu une vie familiale et une carrière militaire soutenue dans les parachutistes. Puis la Vie l'a conduit à suivre, sous le nom monastique de **Swâmi Pramod***

***Chetan Udasin**, un cheminement spirituel vers la réalisation du Soi à travers la Sagesse Éternelle (Sanâtana Dharma). Par la Grâce de son Père spirituel, Chandra Swâmi Udasin, maître spirituel incontestable en Inde, il est devenu l'un des dix moines français, toutes lignées ou traditions confondues.*