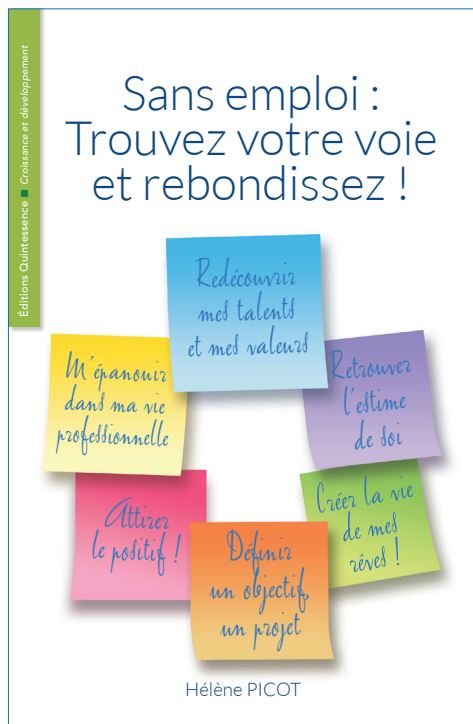


Sans emploi ? Trouvez votre voie et rebondissez

Hélène PICOT



128 pages

Collection : Croissance et développement

Format : 15 x 23 cm - Q138

Prix de vente : 13 € • 17,90 CHF

ISBN : 978-2-35805-073-9

Mise en vente : 24 avril 2013

Région de l'auteur : Paris (75)

Transformez votre période de chômage pour créer la vie qui vous convient.

Vous êtes au chômage ? Vous venez ou allez être licencié ? Vous voulez changer de cap mais ne savez pas encore quelle direction prendre ? Vous vous êtes oublié au fil des années ? Vous voulez gagner votre vie en faisant un métier qui vous plaît ? Alors, ce livre est fait pour vous !

Profitez de cette période pour transformer votre vie de manière positive. Vous n'avez pas d'emploi mais vous n'êtes pas un paria, au contraire, vous êtes en première ligne pour créer le monde d'après la crise. Vous êtes une force en devenir. Réapprenez à rêver et faites de vos rêves une réalité. Car tout est possible !

Doté de nombreux exercices, ce livre vous permet de vous retrouver, de vous poser les bonnes questions et de vous (re)mettre en mouvement. Vous arriverez au fil de la lecture à savoir quelle voie choisir pour mieux rebondir.

Vous réapprenez à écouter votre voix intérieure et votre intuition pour devenir le créateur de votre vie.

- Seul ouvrage de développement personnel et de coaching à destination des chômeurs.
- Nombreux exercices et conseils pratiques pour se remettre en action.
- Ouvrage optimiste et positif : le chômage est ici envisagé comme une période propice à la remise en question, à la création...



*Directrice de publicité spécialisée en communication corporate, emploi et formation pendant dix ans, **Hélène PICOT** est licenciée économique en 2011 et se reconvertisse pendant sa période de chômage. Elle est désormais coach professionnel certifié, spécialisée en accompagnement du changement (professionnel et personnel) pour aider ceux qui souhaitent à atteindre leurs objectifs.*



Éditions
Quintessence

Contact Presse : presse@holoconcept.eu

Rue de La Bastidonne • 13678 Aubagne cedex • France

tél. : (33) 04 42 18 90 94 • fax : (33) 04 42 18 90 99

info@holoconcept.eu • www.editions-quintessence.com