

Rencontre avec le Dr Christian Bourit ou comment passer « du Combat à l'inspiration »

J'ai la chance d'avoir fait la connaissance de Christian Bourit, auteur de « [Votre vie est un jeu quantique](#) » (paru chez Quintessence en mai dernier) dans un café de la capitale. Une rencontre « magique ». C'est simple : j'aurais pu écouter Christian me parler pendant des heures de ses sujets de prédilection ! En plus d'avoir du cœur et d'investiguer des domaines captivants, Christian a surtout le don de vous expliquer le plus simplement du monde des choses a priori complexes. Voici une petite news qui vous permettra d'en savoir un peu plus sur lui ou de le découvrir. Je n'en doute pas, vous n'aurez plus qu'une envie : dévorer son livre...



Christian n'en est pas à son premier coup d'essai. Après « [Je m'autorise au bonheur](#) » et « la vibration du bonheur », il publie un nouvel ouvrage cette année intitulé « [Votre vie est un jeu quantique](#) ». Ce que peut vous apporter ce livre, en quelques mots... ? L'envie de cesser de lutter ! D'emblée Sabrina ne peut rester insensible au sujet...

Dentiste de profession, Christian découvre le « pouvoir de l'esprit » à 18 ans. Une amie de sa mère, qui le trouve un peu trop « fumiste » et s'inquiète pour l'obtention du Bac, lui offre un livre - « La puissance de votre subconscient » du Dr Joseph Murphy - qui l'aidera à décrocher son diplôme et influencera une bonne partie de sa vie d'adulte.

Après avoir couru à droite à gauche pour accompagner son fils qui faisait de la compétition en équitation, Christian renoue avec sa passion vers la cinquantaine et assiste alors à de nombreux séminaires, ceux de Lise Bourbeau et d'Antony Robbins notamment. Oui oui Christian a marché sur le feu et tout et tout... « *C'est comme si on marchait sur de la moquette* » assure-t-il avec un sourire amusé en se rappelant le « show à l'américaine ». Il a aussi droit à l'exercice « prendre des décisions » du séminaire de Tony Robbins. Bingo ! Christian se met en tête d'écrire et 3 ans après il sort son premier ouvrage.

« Votre vie est un jeu quantique » est la suite logique des précédents. Après avoir parlé de la Loi d'Attraction et des fondements de l'univers dans « La vibration du bonheur », il souhaite aller plus loin et se penche sur les Théories Quantiques selon lesquelles l'esprit agit sur la matière. « *Nous sommes les créateurs de notre univers* », est son message.

En changeant de niveau vibratoire on se met en situation de créer une nouvelle réalité. On imagine que les champs d'application sont vastes mais surtout à quel point adopter une telle attitude ouvre des portes...

J'ai voulu savoir s'il connaît bien Marion Kaplan qui a préfacé son ouvrage et avec qui j'ai moi-même eu l'occasion d'échanger brièvement. En réalité, il a connu Marion il y a 30 ans puis ils s'étaient perdus de vue. Il a pensé que la fondatrice de [Quantique Planète](#) était la mieux placée pour préfacier

son texte et effectivement elle a accepté quelques temps après avoir reçu son appel téléphonique. Mission inédite pour elle d'ailleurs 😊

Jouant les naïves car en réalité je connais un peu le thème, j'ai insisté pour bien comprendre l'utilité du livre. Une invitation à abandonner la croyance que la vie est une lutte, encore une fois je veux bien mais il me faut de solides arguments tout de même ! Selon lui, il ne suffit pas de répéter « je veux » comme la société voudrait nous le faire croire à force de nous exhorter à tout miser sur la volonté. Parfois les choses nous échappent sans que la volonté n'y puisse quelque chose et il vaut mieux laisser venir les choses à nous, en douceur... Il s'agit en réalité d'adopter une position d'ouverture et de compréhension des lois de l'univers. Et non (j'ai posé la question pour me rassurer...) cela n'a rien à voir avec le fait de rester « passif » dans la vie.

C'est contre cette culture du « toujours plus d'effort » amenant à un non-respect de l'homme et de la planète qu'il se dresse. *« La clé pour obtenir ce que l'on veut dans la vie est de comprendre comment cela fonctionne. J'entends par là les grandes lois cosmiques auxquelles obéit la vie ».*

Pour lui il est fondamental de découvrir notre meilleur rôle. A propos de rôle, il se définit d'ailleurs comme un « facilitateur » pour que les hommes se mettent en résonance avec l'énergie fondamentale qui anime l'univers et obtiennent ce que ce dernier est prêt à leur offrir : le meilleur.

Christian souhaite plus que tout simplifier les choses et il insiste surtout sur l'importance de l'ouverture. Il s'agit de rendre accessible au plus grand nombre des idées qui peuvent changer la vie !

Si l'univers est le terrain de jeu de nos croyances, il convient de changer de paradigme et de passer de la lutte au jeu. Mais alors...doit-on abandonner complètement l'idée de Combat Christian ?

« Disons simplement qu'on obtient davantage en mettant l'Amour et la Gratitude en première place... Le plus juste serait sans doute de remplacer le terme combattre par « accompagner » puisqu'à partir du moment où il y a résistance il y a souffrance. Considérer la vie comme un combat n'a jamais permis de contrôler les circonstances ».

Sans être (complètement) dans le secret des Dieux, il me semble de toute façon que passer dans la vie de la lutte à l'inspiration fera l'objet d'un futur ouvrage mais je n'ai rien dit et c'est l'univers qui nous le dira.

Sabrina



Le site de Christian Bourit : www.christian-bourit.com